**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kuusalu Keskkool  
Õppeaasta: 2023/2024 – läheb täiendamisele õppeaastal 2024/2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 1.tund 21.01  2.tund  23.01 | 1. LIIKLUSKESKKOND  2. MÕISTED | Liikluskeskkond  Liikluses suhtlemine  Üksteisega arvestamine  Tugevamad ja nõrgemad osalejad liikluses  Liiklusega seotud mõisted (liiklejad, sõidukid, teed jms) | 1 |
| 3.tund  28.01  4.tund  30.01 | 2. MÕISTED  3. KORRAS JALGRATAS JA JALGRATTURI- KIIVER | Liiklusega seotud mõisted (liiklejad, sõidukid, teed jms)  Tehniliselt korras jalgratas, kiiver  Jalgratta parkimine ja lukustamine  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsevanemale/1/jalgrattur/jalgratas-ja-kiiver> | 1 |
| 3.tund  2.04 | 4. JALGRATTURI MÄRGUANDED  5. ASUKOHT TEEL JA JALAKÄIJATEGA ARVESTAMINE | Jalgratturi käemärguanded  Jalakäija ja jalgratturi asukoht teel  Vasak- ja tagasipööre  Teiste liiklejatega arvestamine  <https://tarkvanem.ee/ohutus/liiklus/enda-nahtavaks-tegemine/> | 1 |
| 5.tund  4.02  6.tund  6.02 | 6. TEE ÜLETAMINE | Tee ületamine kõnniteel, jalgratta- ja jalgteel, reguleerimata ülekäigurajal, fooriga ülekäigurajal, raudteel jne | 1 |
| 7.tund  11.02  8.tund  13.02 | 7. ÜHISSÕIDUKITEGA ARVESTAMINE  8. SÕIDUEESÕIGUS | Ühissõidukite ja jalakäijatega arvestamine  Parempöörde ja vasakpöörde reegel | 1 |
| 9.tund  18.02  10.tund 20.02 | 9. LIIKLUSMÄRGID | Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid  Liiklusmärkide komplekt | 1 |
| 11.tund  4.03  12.tund  6.03 | 9. LIIKLUSMÄRGID | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.  Liiklusmärkide komplekt | 1 |
| 13.tund  11.03  14.tund  13.03 | 10. FOORID  13. REGULEERIJA MÄRGUANDED | Fooride tüübid ja tähendused.  Olukorrad fooriga ristmikel.  Reguleerija märguanded | 1 |
| 15.tund  18.03  16.tund  20.03 | 11. PAREMA KÄE REEGEL  12. VASAK- VÕI TAGASIPÖÖRE JA ÜMBERPÕIGE | Parema käe reegli läbimängimine  Vasak- või tagasipööre ja seda reguleerivad liiklusmärgid | 1 |
| 17.tund  25.03  18.tund  27.03 | 14. TEEKATTEMÄRGISED | Teekattemärgiste vajalikkus ja nende tähendused  Liiklusmärkide kordamine | 1 |
| 19.tund  1.04  20.tund  3.04 | 15. SÕIT ASULAS JA ASULAVÄLISEL TEEL | Sõit asulas ja asulavälisel teel  Peatumine ja parkimine asulas ja asulavälisel teel | 1 |
| 21.tund  8.04  22.tund  10.04 | 16. ENDA NÄHTAVAKS TEGEMINE JA SÕIT PIMEDA AJAL  17. OHTLIKUD OLUKORRAD JALGRATTURI JAOKS  Teema- ja harjutustestide lahendamine  Kokkuvõte enne sõiduõppe alustamist | Enda nähtavaks tegemise viisid  Ohtlikud olukorrad liikluses ning nende vältimine | 1 |
| 23.tund  22.04  24.tund  29.04 | Teooriaeksam  Järeleksam |  | 1  1 |
| 25.tund  6.05  26.tund  8.05 | 18. SÕIDU HARJUTAMINE  Sõiduõpe | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul  Koonused, kriidid, muud vahendid | 1 |
| 27.tund  13.05  28.tund  15.05 | Sõiduõpe | Sõidu harjutamine õppeväljakul  Jalgrattamängud  Koonused, kriidid, muud vahendid | 1 |
| 29.tund  27.05  30.tund  29.05 | Sõiduõpe | Sõidu harjutamine õppeväljakul  Jalgrattamängud  Koonused, kriidid, muud vahendid | 1 |
|  |
| 31.tund  3.06  32.tund  5.06 | Sõit platsil + asulasõit | Sõit platsil (eksami osa)  Koonused, kriidid, muud vahendid  Sõit asulas | 1 |
| 33.tund  6.06 | Asulasõit | Sõit asulas | 1 |

**Koolituse maht on 33 akadeemilist tundi, millest vähemalt 8 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Koostas: Jane Vahter  
 Kuupäev: 21.11.2024