**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kuusalu Keskkool
Õppeaasta: 2023/2024 – läheb täiendamisele õppeaastal 2024/2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev/nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
|  1.tund21.012.tund23.01 | 1. LIIKLUSKESKKOND 2. MÕISTED | LiikluskeskkondLiikluses suhtlemineÜksteisega arvestamineTugevamad ja nõrgemad osalejad liiklusesLiiklusega seotud mõisted (liiklejad, sõidukid, teed jms) |  1 |
|  3.tund28.014.tund30.01 |  2. MÕISTED3. KORRAS JALGRATAS JA JALGRATTURI- KIIVER | Liiklusega seotud mõisted (liiklejad, sõidukid, teed jms)Tehniliselt korras jalgratas, kiiverJalgratta parkimine ja lukustamine<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsevanemale/1/jalgrattur/jalgratas-ja-kiiver>  |  1 |
|  3.tund2.04 | 4. JALGRATTURI MÄRGUANDED5. ASUKOHT TEEL JA JALAKÄIJATEGA ARVESTAMINE | Jalgratturi käemärguandedJalakäija ja jalgratturi asukoht teelVasak- ja tagasipööreTeiste liiklejatega arvestamine<https://tarkvanem.ee/ohutus/liiklus/enda-nahtavaks-tegemine/>  |  1 |
|  5.tund4.026.tund6.02 | 6. TEE ÜLETAMINE | Tee ületamine kõnniteel, jalgratta- ja jalgteel, reguleerimata ülekäigurajal, fooriga ülekäigurajal, raudteel jne |  1 |
|  7.tund11.028.tund13.02 | 7. ÜHISSÕIDUKITEGA ARVESTAMINE8. SÕIDUEESÕIGUS | Ühissõidukite ja jalakäijatega arvestamineParempöörde ja vasakpöörde reegel |  1 |
|  9.tund18.0210.tund 20.02 | 9. LIIKLUSMÄRGID | Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgidLiiklusmärkide komplekt |  1 |
|  11.tund4.0312.tund6.03 | 9. LIIKLUSMÄRGID | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.Liiklusmärkide komplekt |  1 |
|  13.tund11.0314.tund13.03 | 10. FOORID13. REGULEERIJA MÄRGUANDED | Fooride tüübid ja tähendused.Olukorrad fooriga ristmikel.Reguleerija märguanded |  1 |
|  15.tund18.0316.tund20.03 | 11. PAREMA KÄE REEGEL12. VASAK- VÕI TAGASIPÖÖRE JA ÜMBERPÕIGE | Parema käe reegli läbimängimineVasak- või tagasipööre ja seda reguleerivad liiklusmärgid |  1 |
|  17.tund25.0318.tund27.03 | 14. TEEKATTEMÄRGISED | Teekattemärgiste vajalikkus ja nende tähendusedLiiklusmärkide kordamine |  1 |
|  19.tund1.0420.tund3.04 | 15. SÕIT ASULAS JA ASULAVÄLISEL TEEL | Sõit asulas ja asulavälisel teelPeatumine ja parkimine asulas ja asulavälisel teel |  1 |
|  21.tund8.0422.tund10.04 | 16. ENDA NÄHTAVAKS TEGEMINE JA SÕIT PIMEDA AJAL17. OHTLIKUD OLUKORRAD JALGRATTURI JAOKSTeema- ja harjutustestide lahendamineKokkuvõte enne sõiduõppe alustamist | Enda nähtavaks tegemise viisidOhtlikud olukorrad liikluses ning nende vältimine |  1 |
|  23.tund22.0424.tund29.04 | TeooriaeksamJäreleksam |  |  11 |
|  25.tund6.0526.tund8.05 | 18. SÕIDU HARJUTAMINESõiduõpe | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakulKoonused, kriidid, muud vahendid |  1 |
|  27.tund13.0528.tund15.05 | Sõiduõpe | Sõidu harjutamine õppeväljakulJalgrattamängudKoonused, kriidid, muud vahendid | 1 |
|  29.tund27.0530.tund29.05 | Sõiduõpe | Sõidu harjutamine õppeväljakulJalgrattamängudKoonused, kriidid, muud vahendid | 1 |
|  |
| 31.tund3.0632.tund5.06 | Sõit platsil + asulasõit | Sõit platsil (eksami osa)Koonused, kriidid, muud vahendidSõit asulas | 1 |
| 33.tund6.06 | Asulasõit | Sõit asulas | 1 |

 **Koolituse maht on 33 akadeemilist tundi, millest vähemalt 8 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Koostas: Jane Vahter
 Kuupäev: 21.11.2024